

校慶運動會閉幕致詞

(自我追求)

各位老師、同學們，大家好：

今天早上的開幕式，校長祝福各位有豐收的成果，相信今天的競賽，不管成績如何，因為大家共同經歷與努力，不僅留下溫馨的回憶，也會是一種美好的收穫。特別是我昨天看到高二各班同學展現的歌唱與創意，讓我覺得這一兩天的校慶活動別有意義，我看到一種自我追求的生命意志，不僅表現在今天的運動競賽，也蘊含在昨天的歌舞表演上！

自我追求是一種嘗試把自己的價值發揚光大的想法，每一位同學都有屬於自己的專長或特色，透過這些專長特色的展現，來證明自己存在的價值。昨天高二同學的英文歌唱表演與今天代表班級參賽的選手，都盡情努力地展演，期許能夠脫穎而出，這就是校長今天要告訴大家所謂的「自我追求」。我特別舉出心目中相當敬佩的一位演藝工作者林又立小姐，今年 30 歲，國立台北商業大學畢業，是一位漂亮的模特兒，曾經多次出現在螢光幕上並代言多項產品。各位要知道，成為一個光鮮亮麗的模特兒，本來就很不容易，但她竟然也是台灣第一位跑完南極、戈壁、撒哈拉和阿他加馬沙漠等四個極地超級馬拉松的台灣女孩。我看完報導，她真的讓人佩服：每天背約 8 公斤的行李，連續跑上 11 個小時，還得忍受零下低溫到攝氏 40 度高溫的極大溫差，尤其在沙漠的鹽鹼地或巨大的沙丘，荒無人跡，必須承受體力的考驗與惡劣環境的挑戰。她出了一本書，書名叫做《你不勇敢，沒人替你堅強》，意思是她認為自己並不是一位勇敢的女孩，只是想要挑戰自我，追求生命的價值。其實她一開始也討厭慢跑，但就是不認輸，因為她覺得當模特兒不是她的成就，是父母給她的外表條件造就了模特兒的生涯，這沒甚麼好驕傲。為了讓自己對其生命感到驕傲，林又立選擇去完成一個艱難的夢想，透過經歷乾旱、高溫、變化莫測的地形、極少的補給、難忍的身體痛苦，來證明自己存在的價值，這就是今天校長要跟大家講的「自我追求」的真義。

當然，各位不太可能擁有像林又立小姐般的經驗，但其精神可以學習。世俗的成就並不是最重要的，各位要思考的是我要用甚麼來向同學、老師、父母證明我存在的價值？也就是說，透過今天的校慶運動會，校長嘗試鼓勵大家用心思考，如何進行「自我追求」，不管是課業、交友或平常生活中，都蘊含許多可以自我追尋的事項，例如將一篇作文寫好、克服自己的惰性，不要再遲到，或是壓抑玩遊戲與使用手機的慾望…等。自我追求的感覺就

像在百米賽跑中，一定全力以赴，追求最佳的成績，而不要管結果會是如何，校長認為光是這個過程就相當值得，我希望各位嘗試做看看！

最後，這二天的活動，校長還是要感謝我們全體同學的參與、投入與辛苦努力，尤其是學務處同仁們的費心策劃與督導，我要致上十二萬分的感謝。當然陪伴在身旁的導師，更是令校長感到窩心，因為我們共同創造了一個美好的回憶！謝謝大家，祝福大家！