

# 生涯輔導實施計畫

101 年 09 月 10 日訂定  
104 年 8 月 31 日輔導工作委員會修訂

## 一、依據：

(一)教育部友善校園學生事務與輔導工作計畫

(二)本校(104)學年度輔導工作計畫

## 二、目的：

(一)引導學生了解自己的興趣、性向、能力、人格特質及價值觀，培養自我探索的能力

(二)幫助學生了解社會環境及未來世界的工作趨勢，培養增加競爭力所需的能力。

(三)輔導學生選組及選擇大學校系。

(四)培養學生生涯規劃與生涯決策的能力，幫助學生確定未來目標及職業選擇。

## 三、實施方式：

個別諮商、團體輔導、班級輔導、自我探索、校友返校座談、校外參觀、資訊提供、專題演講等。

## 四、活動規劃：

名稱	方式	內容	對象
生涯規劃課程	生涯規劃課	整合學生個人內在資源及外在環境資源，並作適性選擇。課程內容包含自我探索、環境探索、生涯抉擇等。	全體學生
多元入學方案說明暨大學學系探索量表測驗結果解釋	生涯規劃課	輔導學生了解升學管道，並協助學生參考測驗結果，思索將來校系選擇。	高三學生
校友返校經驗分享	座談會	分享準備考試、繁星推薦、申請入學、指考分發等經驗以及生涯決定因素。	高三學生
繁星推薦暨個人申請說明	說明會	協助學生了解報名以及選填科系注意事項	高三學生
學習檔案建立	檔案製作及競賽	透過生涯規劃課與說明會，教導學生製作學習檔案，提供學長姐備審資料範本供學生參考，並藉由競賽實施，提高同學建立個人學習檔案意願。	高二、高三學生
備審資料準備	座談會	指導學生撰寫自傳及讀書計畫、製作備審資料，增強個人應試之自信及成功率。	高二、高三學生
面試技巧提升	模擬面試	請大學、科技校院教授至本校指導學生面試技巧以及準備方向提醒，提高學生臨場應變能力。	高三學生

選填志願輔導	說明會	指導學生如何選填志願，避免錄取非意願之校系或落榜。	高三學生
企業參訪與 職場體驗	校外參觀	協助學生了解不同企業實際運作現況與未來發展，拓展視野，激發其對未來的嚮往。	高三學生
大學參訪	校外參觀	透過大學參訪活動，協助學生了解大學校園環境以及各類組相關科系的學程及特性。	高二、高三 學生
高一興趣量表 施測與解釋	說明會	利用班級活動課施測，透過座談會解釋，協助學生瞭解自己性向，以選擇合適組別與科系。	高一學生
學生選課輔導	個別諮商	評估學生興趣、性向及能力，輔導學生選課。	高一學生
個案諮詢	個案輔導	提供學生個別諮詢，協助其生涯探索，認識自己。	全校學生
書籍、雜誌、歷屆 升學資料建檔	資料提供	建立相關生涯與升學資料，提供全校師生參考。	全校師生

五、經費來源：相關經費由本校經費預算中支應。

六、本計畫經輔導工作委員會討論決議，陳校長核定後實施，修正時亦同。