

## 校長的話(幹部訓練講話)

### 服務的樂趣

新學期一開學，各位很榮幸地被班上同學推舉為幹部，校長除了恭喜大家外，仍要鼓勵各位敞開心胸，為班上同學提供最好的服務。

服務涉及人際關係，有一句話說：「我們都是生活在自己所建構的意義網絡中」這就是說每一位同學都有自己的人際網絡，有些很親密，如自己的父母親、兄弟姊妹等親人，有些只是淡淡的情誼，如隔壁班的老師或同學；我們每天都在這個人際網絡中生活，倚靠別人；同時別人也需要你，大家彼此幫忙，相互滿足需求。一個美好生活，讓人感到愉快的生活，就是所處的人際網絡讓你感到很安全、很舒適、很滿意！

美國哈佛大學有一個研究團隊，找了一群自願者，從他們小時候一直觀察到年老，一共花了 75 年的時間。研究發現決定一個人一生是否「幸福」的最主要關鍵因素是：「良好的人際關係」，包含與家人、朋友、社區間的關係。不僅如此，如果這些關係的品質很好，對於老年健康(包含腦部與心臟等)都有好處，且可以「延年益壽」。哈佛大學的長期生命研究告訴我們生命的意義存在與人的相互關係間，而不是金錢、地位與成就。所以良好的人際關係確實是重要且有意義！

各位擔任幹部，對於班上的生活網絡就具有決定的重要性，擴大你們的人際網絡來包含全班同學，為全班同學提供服務，就是各位即將要扮演的角色。班長負責領導；副班長負責點名；學藝股長必須記錄課表；風紀股長管理秩序…各有各職責，大家共同一心，為班上同學的學習生活而努力。如此一來，讓科任老師可以方便教學，導師也無須太過操勞，同學們情誼凝聚起來，而正德校園的學習生活就更豐富多彩，這就是校長對各位的期勉！祝福大家！！