

## 休業式校長談話

各位同學，大家好：

今天是本學期的最後一天，暑假即將展開，相信同學們的心情一定格外輕鬆。校長在此先祝福大家有一美好的假期。

談到假期，大家就會想到休息或遊樂，似乎很美好，因為可以不用上學，少了考試或作業，時間可以任由我支配，想做甚麼就去做，想吃甚麼就去吃，想要到哪裡，找甚麼朋友，都很隨性，生活好像充滿各種樂趣。確實如此，假使同學沒有想清楚所謂「假期」的概念，很容易陷入上述的狀況中，而讓時間快速流逝，到了開學前才發現作業沒有做、考試沒有準備，暑假一事無成，只有體重增加，然後懊惱不已，希望能有更多時間來補救。為了避免同學落入假期迷思的困境中，校長要建議在暑假即將開始前，同學們要下定決心，讓這個暑假過得有意義；而有意義的假期，就是要選擇以下幾件事做為目標，努力達成：

- 1.完成一件以前都沒有做過的事情，例如學會打籃球、縱騎八卦山陵線(139 縣道)、看一部古典名著小說(如西遊記)、學會吉他....等。
- 2.做一道菜與家人共享，或用自己的錢請父母親到外面餐廳吃，或設計一趟旅程，邀請親愛的家人一起參加。
- 3.參加學校推薦的營隊活動，認識校外朋友。
- 4.好好把英文或其他比較弱勢的學科，充實起來。
- 5.整理自己的房間，把課本書籍、作業等歸檔。
- 6.每天協助父母親做家事，至少一件。
- 7.修補與好朋友(好同學)或家人(父母、兄弟姊妹)的緊張關係。
- 8.多運動，鍛鍊身體體魄，並控制體重。

校長認為暑假的時間利用需要規劃，除了升三年級同學需要把比較多的時間花在複習課程上，上面推薦的事情，至少應該選擇幾項去做，如此的假期將會十分充實而有內涵。同時，校長也要提醒注意活動的安全，尤其是交通行車或水上活動，特別是使用網路的安全。當能透過妥適的規畫，讓自己的假期充滿著自我的色彩，校長認為大家就會有一段美麗、安全又值得回憶的假期。