

預防腸病毒注意事項

開學了，同學之間的密切接觸增加，因此，疾病管制署提出以下三點注意事項，提醒您如何加強預防腸病毒感染：

- 一、持續注意個人衛生及養成良好生活習慣：吃東西前、如廁後需加強洗手；注意學生營養、均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以增強免疫力。
- 二、環境消毒重點：對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌樓梯扶把）、運動設施及書本做重點性消毒。
- 三、生病學生應在家休養：若學生有疑似感染腸病毒（口腔出現小水泡或潰瘍，手腳及臀部周圍出現頂端帶有水泡的小紅疹）時，建議至住家附近診所就醫、遵循醫師指示休養；如病人出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆，請儘速送至腸病毒責任醫院或大醫院接受適當診治，掌握治療契機；家中若有感染者，應與其他健康幼童作適當隔離，且避免出入公共場所或參加任何活動，以免傳染給他人。

如有腸病毒相關疑問，歡迎至疾病管制署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)民眾版之腸病毒專區查詢或撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。