

115 年寒假期間學生活動安全注意事項

假期將至，為維護同學健康及安全，就 13 件重要宣導事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、校園詐騙防制：

鼓勵家長及學校師生透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

二、交通安全：

特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及無照駕駛，以策安全。

三、工讀安全：

學生請遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」。

四、活動安全：

(一)室內活動：

從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備。其次，同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

1. 登山前需充分鍛鍊體能，並了解路線相關資訊，結伴登山；依能力選擇適合的路線。

2. 在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

防溺 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

救溺 5 步:叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1) 叫：大聲呼救。

(2) 叫：呼叫 119、118、110、112。

(3) 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

(4) 拖：拖送漂浮物（球、繩、瓶等）。

(5) 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

五、藥物濫用防制：

提醒家長及學生防範不肖人士以「高薪、輕鬆、不需經驗」為誘餌，欺騙青少年從事運毒、販毒等非法工作，勿輕信網路徵才訊息或陌生邀約。

六、人身安全：

行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

七、居住安全：

(一)居家防火：

如遇火災，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困；受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在不易被發現之隱密處。

(二)賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據本部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處。

十、犯罪預防：

(一)請學校提醒同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件；加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二)推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：

兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，應加強宣導「兒童及少年性剝削防治

「條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責。

(三)遊戲用槍防制：

勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節、用餐前應注意個人及環境衛生及戲水時請選擇乾淨場所。

飲食安全及健康飲食原則：

1.預防食品中毒：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要澈底加熱」原則。

2.採取健康飲食：維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

菸檳防制：

1.拒菸：請遵守「菸害防制法」規定，未滿 20 歲者不得吸菸，電子煙及未經核定之加熱菸，亦全面禁止使用、販賣及展示。

2.拒檳：檳榔為第一級致癌物，嚼食易造成口腔黏膜病變與癌症，具高度成癮性，請落實拒檳三招「不嘗試、不接受、不邀請」。

十二、自殺防治：

持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。

十三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

本校校安中心專線電話：0933-524109。

私立正德高級中學(114)學年度第一學期學生期末暨寒假行事曆

114 年 12 月 29 日

日期		星期	行 纪 要	
月	日		高中(職)部	國 中 部
12	31	三	◎歌唱決賽暨全校師生聯誼烤肉活動	◎歌唱決賽暨全校師生聯誼烤肉活動
115年 1	1	四	◎開國紀念日放假	◎開國紀念日放假
	5	一	◎高中職部三年級學期考	◎生涯輔導手冊總檢查
	6	二	◎高中職部三年級學期考	
	9	五	◎社團活動 ◎高中部三年級學測祈福活動	◎社團活動
	15	四	◎本學期課程結束、課業輔導課結束	◎本學期課程結束、課業輔導課結束
	16	五	◎學期考試	◎第三次段考
	17	六	◎大學學科能力測驗	
	18	日	◎大學學科能力測驗	
	19	一	◎學期考試 ◎大學學科能力測驗	◎第三次段考
	20	二	◎學期考試 ◎休業式 ◎分發註冊繳費單	◎第三次段考 ◎休業式 ◎分發註冊繳費單
	21	三	◎補 2/11 課務	◎補 2/11 課務
	22	四	◎補 2/12 課務	◎補 2/12 課務
	23	五	◎補 2/13 課務	◎補 2/13 課務
	24	六	◎寒假開始	◎寒假開始
	26	一	◎愛校服務 08：00~12：00	◎2026 年雙語冬令營(1 月 26 日至 1 月 30 日)
	27	二	◎寄發學期成績單及上網公告補考名單(公告至 2 月 9 日止) ◎愛校服務 08：00~12：00	◎寄發學期成績單及上網公告補考名單(公告至 2 月 9 日止)
	28	三	◎愛校服務 08：00~12：00	
2	9	一	◎一、二、三年級補考(上午 9:10 開始，學生自行到校)	◎一、二、三年級補考(上午 9:10 開始，學生自行到校)
	11	三	◎114 學年度第 2 學期開學 ◎配合農曆春節假期調整課務至 1 月 21 日實施	◎114 學年度第 2 學期開學 ◎配合農曆春節假期調整課務至 1 月 21 日實施
	12	四	◎配合農曆春節假期調整課務至 1 月 22 日實施	◎配合農曆春節假期調整課務至 1 月 22 日實施
	13	五	◎配合農曆春節假期調整課務至 1 月 23 日實施 ◎寒假結束	◎配合農曆春節假期調整課務至 1 月 23 日實施 ◎寒假結束
	15	日	◎小年夜	◎小年夜
	16	一	◎除夕放假	◎除夕放假
	17	二	◎春節放假	◎春節放假
	18	三	◎春節放假	◎春節放假
	19	四	◎春節放假	◎春節放假
	23	一	◎正式上課 ◎課業輔導課開始	◎正式上課 ◎課業輔導課開始

註：1.行事曆訂定之課程活動行程，如有異動，另行通知。

2.學校電話：04-7524109 轉 213(學務處)、202(教務處)或校安專線：0933-524109