

全民攜手預防嚴重特殊傳染性肺炎

親愛的家長：

台灣目前嚴重特殊傳染性肺炎的疫情正逐漸升溫中，政府也正為病例陸續的增加而積極展開全國性嚴重特殊傳染性肺炎防疫宣導與因應之道；本校亦配合衛生機關指示，加強各項防疫措施，諸如進行校園全面清潔消毒、洗手台備洗手乳等措施。

為了保護我們的孩子，敬請貴家長提高警覺，除多了解相關資訊外，呼籲落實個人衛生習慣，全家加強手部衛生及呼吸道衛生；每天提醒學生注意自我保健，切實遵行以下事項：

1. 依據中央「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」109年1月29日所發之新聞稿，由中港澳入境的學生及教職員工，請其於入境後起14日內在家休息，避免到校上課上班，並實施自我健康管理措施及記錄體溫。
2. 若貴子弟有發燒、咳嗽及呼吸急促等症狀，應佩戴口罩阻擋飛沫並儘早就醫，且在家休息，由家長於當日電話連繫導師代其請假即可。
3. 平時應養成以肥皂勤洗手，減少觸摸眼口鼻。
4. 保持環境衛生，在室內時打開窗戶，維持戶內良好通風。
5. 應避免到人群聚集、空氣不流通的地方，減少進出醫院，避免不必要的探病。
6. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - (1)為防感染，若學生有咳嗽等呼吸道症狀，應戴上自備口罩(學校口罩是應急用無法大量供應)，當口罩沾到口鼻分泌物，應立即更換並丟到垃圾桶。
 - (2)打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
 - (3)如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持2公尺以上距離。
 - (4)手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
7. 注意飲食均衡、適量休息及運動、保持正常作息，以增強身體的抵抗力。
8. 若有任何問題，可與我們聯繫，學校電話：04-7524109 分機：210~215。

私立正德高級中學學務處 啟