

節能減碳的小撇步

- 1.減少遠方食材運送耗費能源(吃當季、當地的食物)
- 2.打開門窗、多種植綠色植栽、冷氣保持 26-28 度、善用風扇
- 3.隨手關電 (減少待機時的耗電)
- 4.短程距離步行或改騎腳踏車
- 5.多利用 E mail 少用紙
- 6.多買有環保標章、節能標章的產品
- 7.環保杯筷隨身帶—避免使用免洗餐具
- 8.雙面影印加一作業、報告印雙面
- 9.資源回收好處多多—環保又節能
- 10.二手傳承—舊書、舊衣請轉送給有需要的人士
- 11.停車熄火
- 12.自備手帕、自備水壺水杯
- 13.儘量搭乘公車多走路
- 14.愛用再生產品
- 15.使用省電燈泡
- 16.多開窗少用電、攝氏 28 度以下不開冷氣
- 17.吃多少點多少
- 18.減少車內重量
- 19.使用替代能源
- 20.節約用水
- 21.定期汽車保養
- 22.不買過度包裝禮品
- 23.少喝冷飲也能節能減碳。董氏基金會和環保署指出，便利超商為服務顧客，即使不需要冷藏保存的包裝飲料，也耗費大量電力維持低溫。